受講事前アンケートVol.4

状況を把握したいため、アンケート入力をお願いいたします。

メールアドレス *

yoppyon1020@gmail.com

１）該当箇所にチェックを入れてください

- [x] 選手
- [ ] 指導者
- [ ] 審判
- [ ] 医療従事者
- [ ] その他

2）競技種目は？ *

- [ ] 硬式野球
- [ ] 準硬式野球
- [x] 軟式野球
- [ ] ソフトボール
- [ ] テニス
- [ ] ゴルフ
- [ ] 卓球
- [ ] ボウリング
- [ ] ボート
- [ ] ダーツ
- [ ] その他

3）該当箇所にチェックを入れてください *

- [ ] 野球（NPB）
- [ ] 野球（独立リーグ）
- [ ] 野球（社会人実業団・クラブチーム）
- [ ] 野球（社会人・一般）
- [ ] 野球（小学生）
- [x] 野球（中学生）
- [ ] 野球（高校生・高専）
- [ ] 野球（大学生・専門学校生）
- [ ] テニス（プロ）
- [ ] テニス（アマチュア）
- [ ] ゴルフ（プロ）
- [ ] ゴルフ（アマチュア）
- [ ] その他

4）ポジションは？ （複数ある方は、主となるポジションを選択してください)。野球・ソフトボール以外の方は「その他」を選択ください。 *

- [ ] 投手
- [ ] 捕手
- [ ] 内野手
- [x] 外野手
- [ ] その他

５）最初に悩み始めた”きっかけ”は何ですか？※「チョーキング」とは”あがり”のことです。プレッシャーを受け、あれこれ動作を考えすぎてかえって上手く動かない状態を指します

- [ ] フォームの変更
- [x] 肩肘の故障
- [ ] 肩肘以外の故障
- [ ] チョーキング（あがり）
- [ ] 予期せぬ暴投
- [ ] わからない
- [ ] その他

６）上記５）で「その他」を選んだ方のみ回答してください。きっかけは何ですか？

.....

７）上記５）のきっかけ後に、本来の動作に戻るよう、過度な反復練習行いましたか？
例：テイクバック、リリースポイント（インパクト）、手首、股関節、体重移動といった局所意識を伴った反復練習等

- [ ] はい
- [x] いいえ
- [ ] わからない

８）上記７）で「はい」にチェックを入れた方のみ回答ください。それはどのような動作ですか？

.....

９）現在は、どのような状況でしょうか？※複数回答可。 *

- [ ] ①リリース（インパクト）で、よくひっかかる
- [x] ②リリース（インパクト）で、よくすっぽ抜ける
- [ ] ③リリース（インパクト）で、指先の感覚が乏しい感じがする
- [x] ④リリース（インパクト）時、感覚がない
- [ ] ⑤リリース（インパクト）時、リリース（インパクト）ポイントを注意して見る
- [ ] ⑥リリースポイント（インパクト）が分からない
- [x] ⑦リリース（インパクト）で、ボールに力がうまく伝わらない感じがする
- [ ] ⑧リリース（インパクト）前に、手からボールが落ちてしまう
- [x] ⑨リリース（インパクト）したと思っても、手からボールが離れないことがある
- [ ] ⑩リリース（インパクト）時、手首が屈曲する（意図せず内側に曲がる）
- [x] ⑪ＴＯＰの位置が、やたらと気になる
- [ ] ⑫テイクバック（インパクト）の軌道がやたら気になる
- [ ] ⑬肘が伸びたまま、テイクバックしているようで気になる
- [ ] ⑭肘が曲がったまま、リリース（インパクト）しているようで気になる
- [ ] ⑮テイクバックの途中で、手からボールが落ちる（握力が抜ける感覚になる）
- [ ] ⑯フワフワした感じがする
- [x] ⑰動作をうまく制御できない
- [x] ⑱利き腕を強く振っているのだが、強く振っている感じがしない。
- [x] ⑲力感がない、力が入らない
- [ ] ⑳投げ方を忘れた（打ち方を忘れた）
- [x] ㉑キャッチボール（プレー）の相手まで届かない
- [x] ㉒肩が開いている。と、よく指摘を受ける
- [ ] ㉓投げる相手に正対した方が投げやすい※野球、ソフトボール選手のみ回答してください。
- [x] ㉔短い距離のキャッチボール（プレー）が苦手
- [ ] ㉕遠投が苦手（近距離の方が良い）※野球、ソフトボール選手のみ回答してください。
- [x] ㉖今のフォームが億劫
- [x] ㉗今のフォームは心地良くない（気持ち悪い）

- [x] ㉘プレッシャーがかかると、コントロールは余計にひどくなるが、プレッシャーがない状況でも、そもそもボールコントロールは難しい。
- [x] ㉙以前と比べると、フォームが随分変わった感じがする
- [x] ㉚球速が落ちた
- [ ] ㉛投げると対角線にばらつく※※野球、ソフトボール選手のみ回答してください。対角線とは上下ではなく左右、斜めの意
- [ ] ㉜不随意運動（意に反する動き）がある（例：リリース直前に、振っている手が頭に当たる等）
- [ ] ㉝その他

１０）上記９）で、「㉝その他」を選択した方にお聞きします。どのような症状ですか？※「その他」を選択していない方は記入不要です。

１１）悩み始めた時期から、現在までどの位の時間が経過していますか？

- ○ 約１週間
- ○ 約２、３週間
- ○ 約１ケ月
- ◉ 約３ケ月
- ○ 約半年
- ○ 約１年
- ○ 約１年半
- ○ 約２年
- ○ 約３年
- ○ 約３年以上、５年未満
- ○ 約５年以上、１０年未満
- ○ 約１０年以上、２０年未満
- ○ その他

１２）現状について、誰かに相談していますか？ *

- ○ 整形外科・整体
- ○ その他医療機関
- ○ カウンセラーや催眠
- ◉ チームの指導者
- ○ チームの同僚（先輩、後輩）
- ○ その他（家族、友人等）
- ○ 誰にも相談していない

このコンテンツは Google が作成または承認したものではありません。

Google フォーム