

受講後アンケートVol.4

受講後のアンケート入力にご協力ください。

メールアドレス *

Enomoto1976@outlook.com

1) 競技種目は？ *

- ☐ 硬式野球
- ☐ 準硬式野球
- ☐ 軟式野球
- ☒ ソフトボール
- ☐ テニス
- ☐ ゴルフ
- ☐ 卓球
- ☐ ボウリング
- ☐ ボート
- ☐ ダーツ
- ☐ その他
- ☐ ボクシング

2) 該当箇所にチェックを入れてください *

- ☐ 野球 (NPB)
- ☐ 野球 (独立リーグ)
- ☐ 野球 (社会人実業団・クラブチーム)
- ☐ 野球 (社会人・一般)
- ☐ 野球 (小学生)
- ☐ 野球 (中学生)
- ☐ 野球 (高校生・高専)
- ☐ 野球 (大学生・専門学校生)
- ☐ テニス (プロ)
- ☐ テニス (アマチュア)
- ☐ ゴルフ (プロ)
- ☐ ゴルフ (アマチュア)
- ☒ その他
- ☐ ボクシング (プロ)

3) ポジションは？ (複数ある方は、主となるポジションを選択してください)。野球・ソ *
フトボール以外 (テニス、ボート、ダーツ、ボクシング等)」の方は、『その他』を選択してください。

- ☐ 投手
- ☐ 捕手
- ☒ 内野手
- ☐ 外野手
- ☐ その他

4) 今回のレクチャーの満足度を10段階で評価してください。※1が大変不満、6ポイント10が大変満足。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐

5) 上記4)の理由を教えてください

体の使い方を丁寧に指導してもらい理解出来た。

6) 今回レクチャーを受けた直後の改善度合いを10段階で評価してください。※1が全く変化なし（手応えなし）、10が大きく改善した（手応えあり）。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐

7) 上記6)の理由を教えてください

体を開かずに投球動作に入ることやトレーニング方法を教えてもらい参考になった。

8) 重心線プレート装着における、改善への手応えを10段階で評価してください。※1が全く変化なし（手応えなし）、10が大きく改善した（大いに手応えあり）。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐

9) 今回レクチャーを受けて、気づいたことや感想をお聞かせください。

体感を使うこと、骨盤を立て安定した下半身を使って投げるが大変参考になった。

このコンテンツは Google が作成または承認したものではありません。

Google フォーム