

イップス克服コーチング・受講後アンケート Vol.4

受講後のアンケート入力にご協力ください。

1) 競技種目は? *

- 硬式野球
- 準硬式野球
- 軟式野球
- ソフトボール
- テニス
- ゴルフ
- 卓球
- ボウリング
- ボート
- ダーツ
- その他競技

2) 該当箇所にチェックを入れてください *

- 野球 (NPB)
- 野球 (独立リーグ)
- 野球 (社会人実業団・クラブチーム)
- 野球 (社会人・一般)
- 野球 (小学生)
- 野球 (中学生)
- 野球 (高校生・高専)
- 野球 (大学生・専門学校生)
- テニス (プロ)
- テニス (アマチュア)
- ゴルフ (プロ)
- ゴルフ (アマチュア)
- その他

3) ポジションは? (複数ある方は、主となるポジションを選択してください)。野球・*
ソフトボール以外の方は「その他」を選択ください。

- 投手
- 捕手
- 内野手
- 外野手
- その他

4) イップス克服コーチングの満足度を10段階で評価してください。※1が大変 6ポイント
不満、10が大変満足。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						

5) 上記4) の理由を教えてください

これまでの誤っていた動きや体の使い方が理解できたため。その場しのぎの指導ではなく、全てのスポーツに繋がる正しい体の使い方を指導していただけたため。

6) イップス克服コーチングを受けた直後の改善度合いを10段階で評価してください。※1が全く変化なし（手応えなし）、10が大きく改善した（手応えあり）。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				

7) 上記6) の理由を教えてください

動きに対する苦しい感じはかなり改善されたため。トスに関しては今後もう少し改善させたい。

8) 重心線プレート装着における、イップス改善への手応えを10段階で評価してください。※1が全く変化なし（手応えなし）、10が大きく改善した（大いに手応えあり）。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>								

9) イップス克服コーチングを受けて、気づいたことや感想をお聞かせください。

これまで自分の意図しない動きを気にするあまり、**テニス**の意識が行き、その他のことが疎かになっていたことがわかりました。自分にとって理想的な動きが出来ないと、フォームをガチガチに固めて何度も反復練習をし、終わった頃には身体中に疲労感が残るということをずっと繰り返していました。今回受講させていただいて、**テニス**など意識すべきところは別のところにあることがしっかりと理解できました。テニスだけでなく、全てのスポーツを正しい体の使い方のできるようになることに繋がると感じました。これまでのどんなアドバイスや練習方法よりも理解しやすく、自分の中でじっくり来るものがありました。

このコンテンツは Google が作成または承認したものではありません。

Google フォーム