

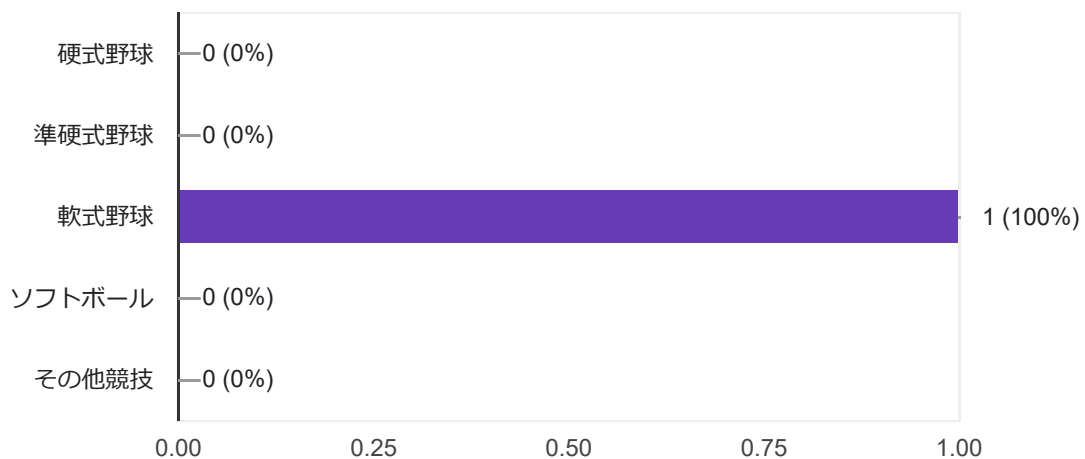
正しい投げ方コーチング・受講後アンケートVol.1

1件の回答

1) 競技種目は？

 コピー

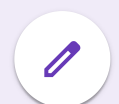
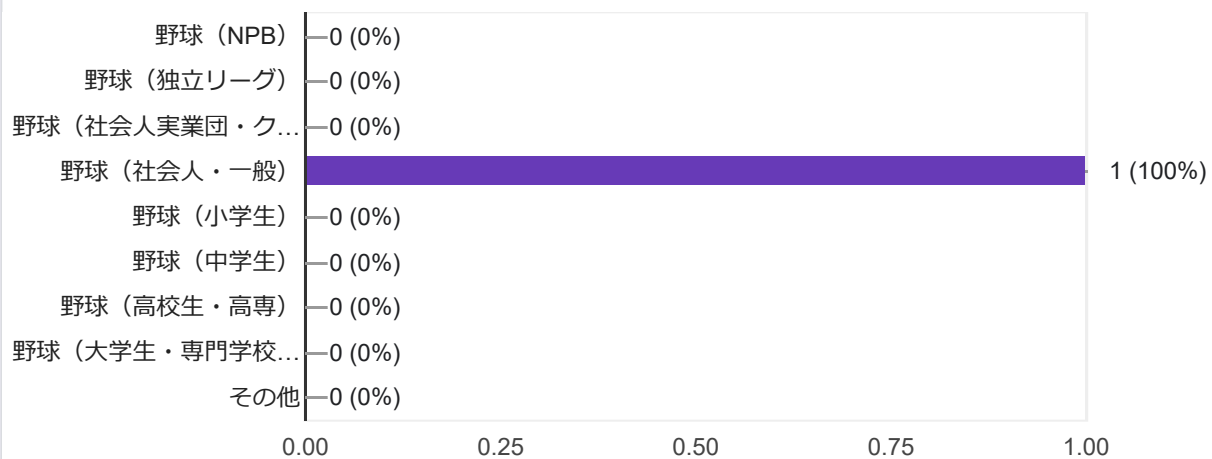
1件の回答



2) 該当箇所にチェックを入れてください

 コピー

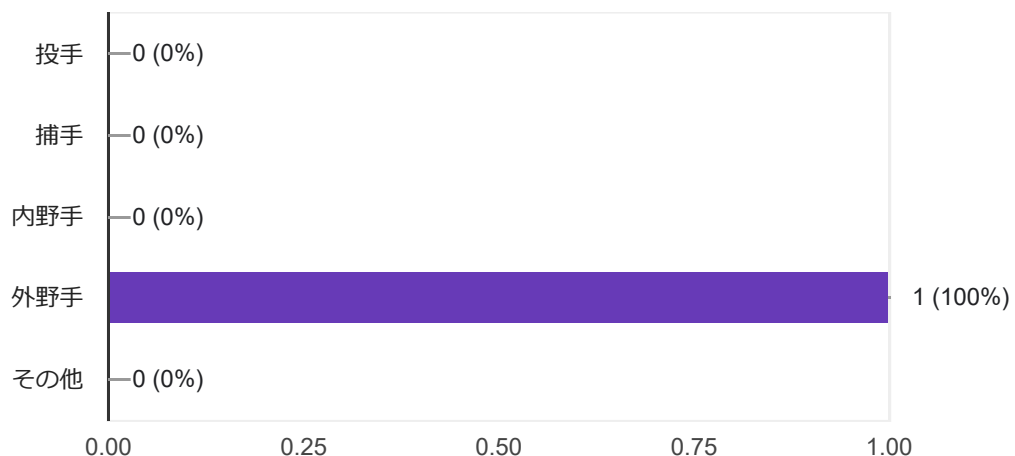
1件の回答



3) 現在のポジションは？（複数ある方は、主となるポジションを選択してください）。※野球・ソフトボール以外の方は「その他」を選択ください。



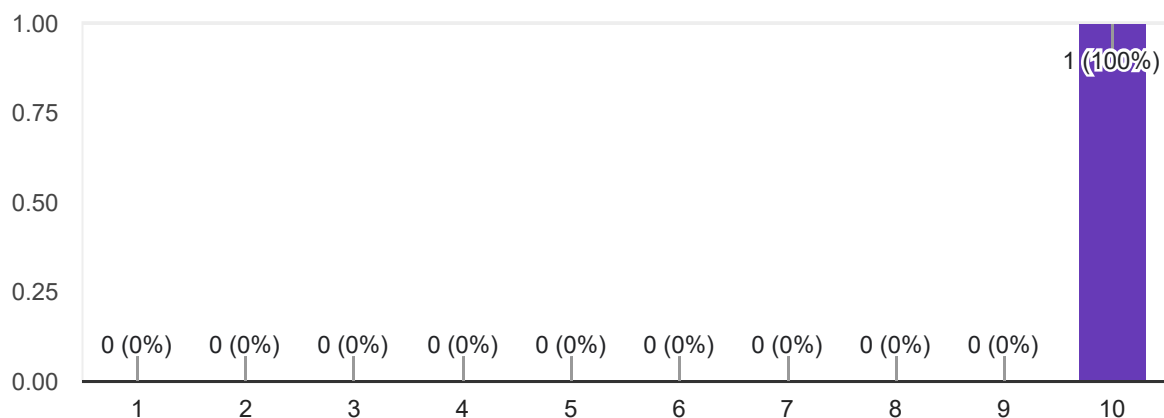
1件の回答



4) 【指導内容の満足度】今回のコーチングを受けて、指導の満足度を10段階で評価してください。※1が大変不満、10が大変満足。



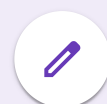
1件の回答



5) 上記4)の理由を具体的に教えてください

1件の回答

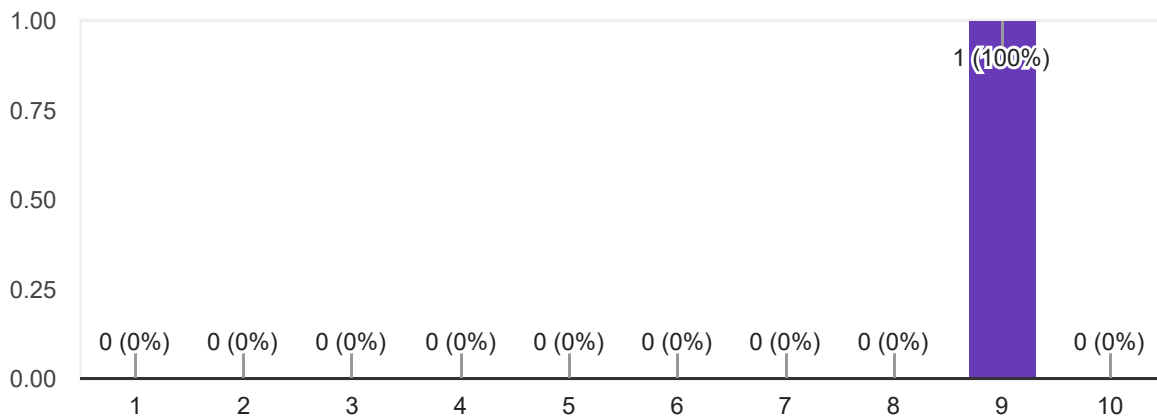
最も基礎作りが大事だという事が分かって、その内容もシンプルで難しくなく直ぐに理解できたから。



6) 【効果度】 今回のコーチングを受けて、投球への効果度（手応え）を10段階で評価してください。※1が全く変化なし（手応えなし）、10が大きく改善した（手応えあり）。



1件の回答



7) 上記6) の理由を教えてください 例：指にかかるようになった。コントロールが良くなった感じがする。かえって投げ方が分からなくなった。全くに変化なし等。

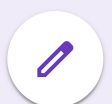
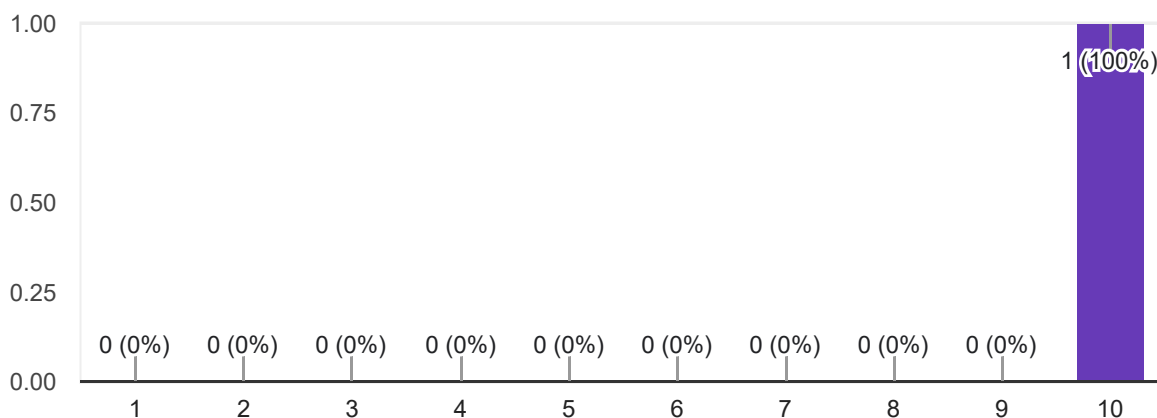
1件の回答

無駄な動きが無くなって更に考える要素も1つである事が分かり、意識の傾ける部分が基礎であるという事を知ってから違和感なく投げれるようになりました。

8) 「重心線プレート」装着における、投球への改善度（手応え）を10段階で評価してください。※1が全く変化なし（手応えなし）、10が効果があった（大いに手応えあり）。



1件の回答



9) 今回のコーチングを受けて、自身が気づいたことや全体の感想等をお聞かせください。

1件の回答

今回指導を受けた事を忘れずに重点を置いて練習していき、フォームを固められるようにして自分のものにしていきたいです。

このコンテンツは Google が作成または承認したものではありません。 [不正行為の報告](#) - [利用規約](#) - [プライバシーポリシー](#)

Google フォーム



