

1 1) あなたの競技種目は? 野球以外の方は「その他」を選択してください。

ソフトボール

2 2) 受講時の職業は?

社会人 (一般)

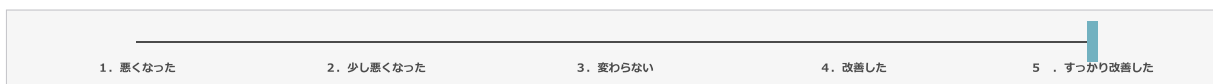
3 3) 受講時の居住地は?

神奈川県

4 4) コーチングを受講されたのはいつ頃ですか?

約半年前

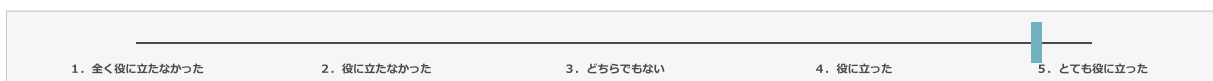
5 5) コーチングを受けて、症状は改善しましたか? あなたが実感する改善度を5段階で表してください



6 6) 「4. 改善した」または「5. すっかり改善した」と回答した方へ。改善レッスン受講後、どの位の期間で改善した感覚がありましたか?

約3ヶ月後

7 7) トレーニングサポート研究所のコーチングは、あなたの役に立ちましたか?



8 8) 「4. 役に立った」または「5. とても役に立った」と回答の方へ。どのような点で役に立ちましたか? 【例: 本来の投げ方をつかめた】

肩から先を意識せず、体幹、バランス感覚を体がい出した、という感じて、それからは本来の投げ方が出来るようになり、コントロールも良くなった。守備が楽しくなった。

9 9) 「1. 全く役に立たなかった」または「2. 役に立たなかった」、「3. 変わらない」と回答の方へ。よろしければ役に立たなかった点などお教えてください 【例: 改善しなかったから】

10 10) トレーニングサポート研究所のコーチングについて、感想などございましたらお教えてください。

具体的で腑に落ちる根本的なアドバイスを頂きました。それまではチームメイトからの枝葉的なアドバイスで十人十色のグダグダなアドバイスで改善そのものでしたが、先生のアドバイスは根本的的確で、これを改善、というアドバイスでした。

11 ご協力いただきありがとうございました! 更なるご活躍を祈っております。