

1 📁 「イップス克服コーチングのアンケート」(計7問)にご協力ください。

2 📁 1) あなたの職業は?

👤 大学生

3 📁 2) あなたのお住まいは? (都道府県)

👤 岩手県

4 📁 3) 競技は? (野球以外の競技の場合は、該当競技を選択して下さい)

👤 硬式野球

5 📁 4) あなたのポジションは? (複数の方は、現在のメインのポジションを選択下さい) (野球以外の競技の方は、その他を選択下さい)

👤 投手

6 ➕ 5) 今回のコーチングの満足度を表して下さい※バーが右に行くほど満足度が高い(5段階)



7 ➕ 6) イップス改善トレーニング装具(重心線プレート)について。体軸実感の効果度を数値で表して下さい※右に行くほど満足度が高い(100点満点)



8 AI 7) 一言、二言で結構です。今回「イップス克服コーチング」を受講したご感想をお寄せ下さい。

👤 重心や姿勢の話は本で読んだことがあったが、ここまで投球フォームに重要だとは知らず、新しい考え方が生まれました。

9 🚩 ご協力いただき誠にありがとうございました。

トレーニングサポート研究所 松尾 明