

1 📁 「イップス克服コーチングのアンケート」(計7問)にご協力ください。

2 🗨️ 1) あなたの職業は？

👤 社会人(一般)

3 🗨️ 2) あなたのお住まいは？(都道府県)

👤 埼玉県

4 🗨️ 3) 競技は？(野球以外の競技の場合は、該当競技を選択して下さい)

👤 軟式野球

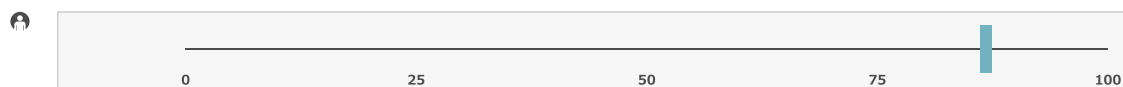
5 🗨️ 4) あなたのポジションは？(複数の方は、現在のメインのポジションを選択下さい)(野球以外の競技の方は、その他を選択下さい)

👤 外野手

6 📊 5) 今回のコーチングの満足度を表して下さい※バーが右に行くほど満足度が高い(5段階)



7 📊 6) イップス改善トレーニング器具(重心線プレート)について。体軸実感の効果度を数値で表して下さい※右に行くほど満足度が高い(100点満点)



8 A| 7) 一言、二言で結構です。今回「イップス克服コーチング」を受講したご感想をお寄せ下さい。

👤 イップスの原因は精神的な部分が大きいのと思っていましたが、そうではなく正しいフォームが出来ていないからと学びました。今までどうしたら症状が改善されるのか分からず闇雲にボールを投げたりしていましたが、今回のコーチングで正しいフォームを学び、明確に目指す姿が自分の中に出来て非常に良かったと感じています。

9 📧 ご協力いただき誠にありがとうございました。

トレーニングサポート研究所 松尾 明