

1 1) 所属のカテゴリを教えてください

高校生

2 2) あなたの競技種目は？

硬式野球

3 3) コーチングを受講されたのはいつ頃ですか？

約3ヶ月前

4 4) コーチングを受けて、症状は改善しましたか？あなたが実感する改善度を5段階で表してください



5 5) 「4. 改善した」または「5. すっかり改善した」と回答した方へ。改善レッスン受講後、どの位の期間で改善した感覚がありましたか？

レッスン直後から

6 6) トレーニングサポート研究所のコーチングは、あなたの役に立ちましたか？



7 7) 「4. 役に立った」または「5. とても役に立った」と回答の方へ。どのような点で役に立ちましたか？ 「例：本来の投げ方をつかめた」

ボールが真っ直ぐに投げれるようになった。

8 8) 「1. 全く役に立たなかった」または「2. 役に立たなかった」、「3. 変わらない」と回答の方へ。よろしければ役に立たなかった点などお教えてください 「例：改善しなかったから」

9 9) トレーニングサポート研究所のコーチングについて、感想などございましたらお教えてください。

10 ご協力いただきありがとうございました！更なるご活躍を祈っております。

