



1  「イップス克服コーチングのアンケート」（計7問）にご協力ください。よろしくお願いいたします。

2  1) あなたの職業は？


 高校生

3  2) お住まいは？（都道府県）


 山梨県

4  3) ボールの規格は？（硬式or軟式等）

 硬式野球

5  4) あなたのポジションは？（複数の方は、現在のメインのポジションを回答下さい）

 投手

6  5) 今回のコーチングの満足度を表して下さい※バーが右に行くほど満足度が高い（5段階）




1. とても不満

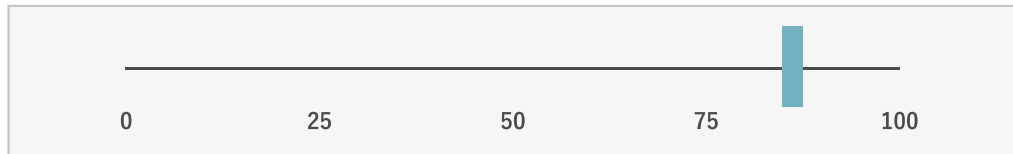
2. 少し不満

3. どちらでも…

4. 満足

5. とても満足


- 7  6) イップス改善トレーニング装具（重心線プレート）について。体軸実感の効果度を数値で表して下さい※右に行くほど満足度が高い（100点満点）



- 8 **A** 7) 一言、二言で結構です。今回「イップス改善コーチング」を受講して、お気づきの点や感想等ございましたらお聞かせ下さい。



はじめはバランスが悪くなくボールに力が入らず不快な感じがしていましたが指導して頂いた中でストレスが取れて投げれました。指導を頂いたことを忘れず復習しながら身体に染み込ませていきたいと思います。時間に遅れてすみませんでした。

- 9  ご協力いただき誠にありがとうございました。

グサポート研究所 松尾 明

トレーニン