




1  「イップス克服コーチングのアンケート」（計7問）にご協力ください。よろしくお願いいたします。

2  1) あなたの職業は？


 社会人（一般）

3  2) お住まいは？（都道府県）


 東京都

4  3) ボールの規格は？（硬式or軟式等）

 軟式野球

5  4) あなたのポジションは？（複数の方は、現在のメインのポジションを回答下さい）




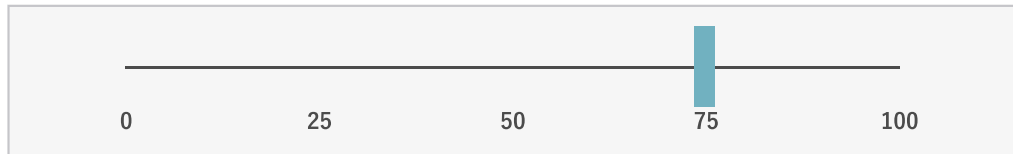
6  5) 今回のコーチングの満足度を表して下さい※バーが右に行くほど満足度が高い（5段階）





1. とても不満 2. 少し不満 3. どちらでも… 4. 満足 5. とても満足


- 7  6) イップス改善トレーニング装具（重心線プレート）について。体軸実感の効果度を数値で表して下さい※右に行くほど満足度が高い（100点満点）



- 8 **A** 7) 一言、二言で結構です。今回「イップス改善コーチング」を受講して、お気づきの点やご感想等ございましたらお聞かせ下さい。



体幹を意識したことがなかったので新しい発見が出来ました。これからトレーニングを重ねてスムーズに投げれるようになって、また楽しく野球をしたいです。

- 9  ご協力いただき誠にありがとうございました。  
グサポート研究所 松尾 明

トレーニング