




1  「イップス克服コーチングのアンケート」（計7問）にご協力ください。よろしくお願いいたします。

2  1) あなたの職業は？


 社会人（一般）

3  2) お住まいは？（都道府県）


 東京都

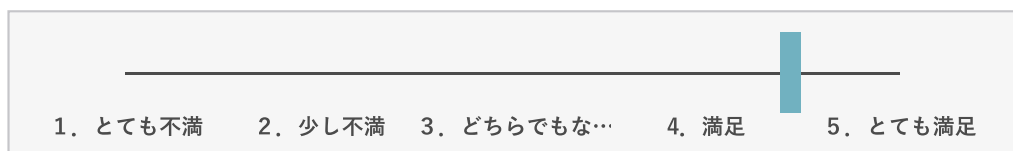
4  3) ボールの規格は？（硬式or軟式等）


 軟式野球

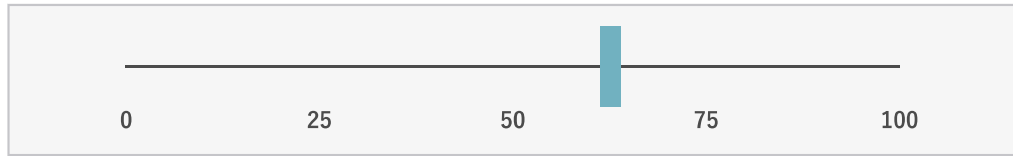
5  4) あなたのポジションは？（複数の方は、現在のメインのポジションを回答下さい）

 内野手

6  5) 今回のコーチングの満足度を表して下さい※バーが右に行くほど満足度が高い（5段階）




- 7  6) イップス改善トレーニング装具（重心線プレート）について。体軸実感の効果度を数値で表して下さい※右に行くほど満足度が高い（100点満点）



- 8 **A** 7) 一言、二言で結構です。今回「イップス改善コーチング」を受講して、お気づきの点や感想等ございましたらお聞かせ下さい。



ボールを投げるという基本動作を基礎から理解でき、自分がいかに基本動作が出来ていないか身をもって体験出来ました。今後の努力の方向性が分かり、改善に向けて取り組んで行きたいと思います。

- 9  ご協力いただき誠にありがとうございました。
グサポート研究所 松尾 明

トレーニング